Mantener a Bebés Gripe A salvo de. (Keeping Babies Safe From Flu)

La gripe del cerdo (novedoso H1N1) es un nuevo esfuerzo de virus de influenza que esparce alrededor del mundo y causa enfermedad en mucho igual que los virus estacionales de gripe que vemos en Wyoming todos los años. La gripe esparce por toser, estornudar y tocar objetos contaminados. Los síntomas típicos incluyen fiebre, la tos, garganta adolorida, dolores de cuerpo, los dolores de cabeza y fatiga, y a veces diarrea y vomito. Los bebés no pueden tener todos estos síntomas. Ellos pueden tener una fiebre, parecer excesivamente cansado y no pueden responder a usted como de costumbre. Los bebés que consiguen cualquier gripe están en peligro de complicaciones graves.

Los padres y los cuidadores necesitan vacunas antigripales:

- √ Las vacunas son la mayoría de los armas efectivos que tenemos para luchar contra la gripe.
- √ Sin embargo, las vacunas antigripales no son aprobadas para bebés bajo 6 meses edad.
- √ Si usted es un padre o el cuidador de un bebé más joven que 6 meses, usted debe ser vacunado contra AMBOS cerdo (gripe H1N1) novedosa y gripe estacional ayudar a protegerlo Y su bebé.
- √ Las vacunas de la influenza están a salvo con un historial demostrado de la seguridad.

Alimentar a su bebé si usted tiene la gripe:

- √ Si usted amamanta o da su fórmula de bebé, un enfoque cauteloso puede ayudar a proteger a su bebé.
- √ Si es posible, pregunta alguien que no está enfermo ayuda dar comida y cuidado para su bebé.
- √ Usted no necesita parar el amamantamiento, pero es una idea buena de bombear y tener otra persona le da su leche a su bebé.
- √ Está a tomar salvo la medicina para tratar la gripe mientras usted amamanta.
- √ Trate de llevar una mascara para mantener de la gripe extendido a su bebé.

Otras maneras de ayudar a proteger a su bebé:

- √ Mantenga a su niño fuera de áreas llenas y lejos de personas que están enfermas.
- √ Lave las manos a menudo con jabón y agua, especialmente antes de manejar a su bebé.
- √ Evite compartir los juguetes y artículos que han estado en las bocas de niños.
- √ Lave artículos que han estado en las bocas de niños con jabón y agua o con otro desinfectante de la casa.

Mas informacion en linea en www.health.wyo.gov

10/09

Wyoming Department of Health

Commit to your health.